

OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

ŞEVKET ÇALIŞKAN İLKOKULU

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

OKUL BÜLTENİ



13.12.2022

OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

‘Olumlu davranış, çocuğun gelişim özelliklerine uygun, istendik, kendisine ya da başkasına zarar vermeyen davranışlara denir.

OLUMLU DAVRANIŞIN AMACI NEDİR?

Olumlu davranış geliştirmedeki amaç çocukların, gençlerin istendik davranışlarının arttırılarak, problem davranışlarının azaltılmasını sağlamaktır

OLUMLU DAVRANIŞ ÖRNEKLERİ

- Dürüst olmak
- Hayvanları korumak
- Ödevleri zamanında yapmak
- Başkaları ile alay etmemek
- Çevreyi temiz tutmak
- Nezaket sözcükleri kullanmak
- Kötü söz kullanmamak
- Eşyalara zarar vermek
- kavga etmemek

SAĞLIKLI ANNE-BABA TUTUMLARININ OLDUĞU AİLE ORTAMLARINDA;

- Hoşgörü ve destekleme hakimdir
- Sevgi odaklı paylaşım ön plandadır.
- Aile üyeleri birbirine zaman ayırır.
- Sorunlar için çözümler birlikte araştırılır.
- Açık ve doğrudan iletişim kurulur.

Demokratik ve Güven Verici Bir Ortamda Yetişen Çocuk;



- Kendine ve çevresine saygılı ve duyarlı,
- Kendi sınırlarını bilen, hoşgörülü, açık fikirli,
- Girişken, yaratıcı, aktif,
- Kendi inandıklarını sonuna kadar savunabilen,
- Fikirlerini serbestçe söyleyebilen,
- Başkalarının fikirlerine saygı duyan,
- Kişilik açısından dengeli,
- Sorumluluk duygusu gelişmiş,
- Kurallara ve otoriteye karşı uyumlu bir birey olarak yetişir.

Çocuklarda Olumlu Davranış Geliştirmek İçin Ne Yapılabilir?

1.Kurallar oluşturun.

- Olumlu bir dil kullanarak kuralı tanımlayın.
- Ne yapmaları gerektiğini söyleyin.
- Az sayıda kural ile başlayın.
- Kuralları birlikte belirleyin.

2.Olumlu Davranışı Görün Ve Takdir Edin.

Genelde bize sorun yaratan davranışları görmek çok daha kolaydır. Olumsuz davranışlar sergileyen çocukların olumlu davranışlarını yakalamak çok daha önemlidir. Olumlu davranışını herkesin içinde takdir edin, olumsuz davranışını bireysel ifade edin.

3.Olumsuz Bir Davranışta Kişilik İle İlgili Değil Davranışla İlgili Yorum Yapın.

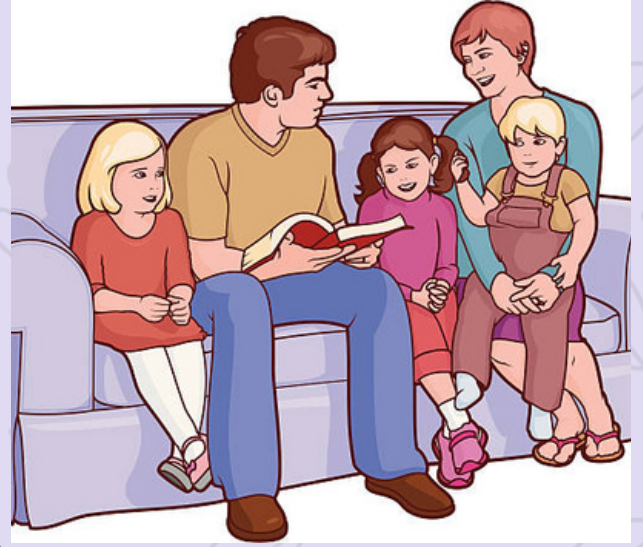
Çocuğunuza kendisinin değil, yaptığının yanlış bir şey olduğunu söyleyin. Ona "sen kötü bir çocuksun," yerine, "bardağımı yere atmak yerine masaya koymalısın," deyin.

4.Çocuğunuzla Sadece Sorun Olduğunda Değil Her Zaman İletişim Kurun.

Sadece sorunlar yaşandığında çocuğun evde görünür olması diğer zamanlar kendi haline bırakılması, yalnızlaştırılması ya da olumlu davranışların görmezden gelinmesi çocuğun olumsuz davranışı sürdürmesine sebep olur.

5.Seçenekler Sunun.

Çocuklar da yetişkinler gibi hayatlarında kontrol sahibi olmak isterler. Bu sebeple katı kurallar koymak yerine sizin için de makul olabilecek seçenekler sunabilirsiniz. "Uyumak istiyor musun?" yerine, "Şimdi mi, yoksa on dakika sonra mı yatmak istersin?" gibi. Böylece çocuğunuz hem biraz kontrol hissetmiş olur, hem de onu yatmaya kolayca ikna etmiş olursunuz.



6.Örnek olun.

Çocuklara doğru model olmamız, olumlu davranışlarının artmasını sağlar.

7. Çocuklarla birlikte kaliteli zaman geçirin.

Birlikte oyun oynayın, kitap okuyun, eğlenceli aktiviteler planlayın.

8.Hayır diyebilin.

Yapılmaması gereken bir durumda hayır deyin. Ne kadar zor olursa olsun net olun ve kararlı olun.

9. Gerekçeleri açıklayın

Bir davranışın doğru veya yanlış olduğunu onlara gerekçeleriyle birlikte anlatın.

10. Sevginizi ve ilginizi belli edin.

Koşulsuz sevgi en güzel öğretim aracıdır. Sevildiklerini bilen çocuklar, başkalarıyla Çocuklarınıza her koşulda onları anladığınızı, yanlarında olduğunuzu hissettirin güvene dayalı, olumlu ilişkiler kurar.